

一日の流れ（スケジュール）



時間	0歳児	1・2歳児	3. 4. 5歳児
7:00~	順次登園 視診・検温 自由遊び	順次登園 視診 自由遊び	順次登園 視診 自由遊び
9:00	片付け	片付け	片付け
	オムツ交換	排泄	排泄
9:30	おやつ 朝の会 「おはよう」の歌 手遊び・季節の歌	おやつ 朝の会 「おはよう」の歌 手遊び・季節の歌	体操 朝の会 「おはよう」の歌 季節の歌・絵本・紙芝居など
10:00	外気浴・お散歩・室内遊び 必要に応じて (離乳食 午前寝)	外遊び散歩 リズム遊び 体操 室内遊び (折り紙・お絵かきなど)	主活動 外遊び 室内遊び (折り紙・お絵かきなど)
11:00	おむつ交換	排泄・手洗い	散歩 排泄・手洗い
11:30	給食	給食	給食準備 給食
12:00	お昼寝		
12:30		お昼寝	給食片付け・歯磨き 午睡準備
13:00			お昼寝
14:45	目覚め・オムツ交換	目覚め・排泄・手洗い	目覚め・排泄・手洗い
15:00	おやつ	おやつ	おやつ
15:30	オムツ交換・降園準備	排泄・降園準備 帰りの会	降園準備・排泄 帰りの会
16:00~ 20:00	各自降園 自由遊び・オムツ交換 降園完了	各自降園 自由遊び・排泄 降園完了	各自降園 自由遊び・排泄 降園完了